

NGƯỜI NHIỄM HIV NÊN ĐIỀU TRỊ ARV SỚM ĐỂ SỐNG KHỎE MẠNH VÀ KHÔNG LÀM LÂY TRUYỀN HIV QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC

HIV là một loại vi rút gây suy giảm sức đề kháng trong cơ thể. Hiện nay vẫn chưa có thuốc điều trị khỏi HIV/AIDS hoàn toàn nên điều trị thuốc kháng vi rút HIV (ARV) được xem là điều trị đặc hiệu cho người nhiễm HIV.

KHI NÀO CẦN ĐIỀU TRỊ ARV

Ngay sau khi xét nghiệm biết nhiễm HIV nên điều trị ARV càng sớm càng tốt kể cả khi cảm thấy sức khỏe bình thường. Điều trị muộn hoặc không điều trị ARV sẽ làm cho việc điều trị kém hiệu quả làm sức đề kháng cơ thể suy yếu dần, người nhiễm HIV dễ mắc các bệnh nhiễm trùng nguy hiểm, thậm chí dẫn đến tử vong.

LỢI ÍCH CỦA ĐIỀU TRỊ ARV

ARV ngăn chặn sự nhân lên của HIV trong cơ thể, giúp duy trì lượng vi rút thấp nhất trong máu nên điều trị ARV sẽ có những lợi ích như sau:

- Nâng cao sức khỏe để cuộc sống luôn ổn định.
- Giảm mắc các bệnh nhiễm trùng cơ hội như: Viêm phổi, lao, nấm, tiêu chảy ...
- Giảm chi phí khám chữa bệnh, thuốc men và nằm viện.
- Giảm nguy cơ tử vong do AIDS.
- Giảm nguy cơ lây truyền HIV qua quan hệ tình dục cho bạn tình.

TẠI SAO NGƯỜI NHIỄM HIV NÊN THAM GIA BẢO HIỂM Y TẾ

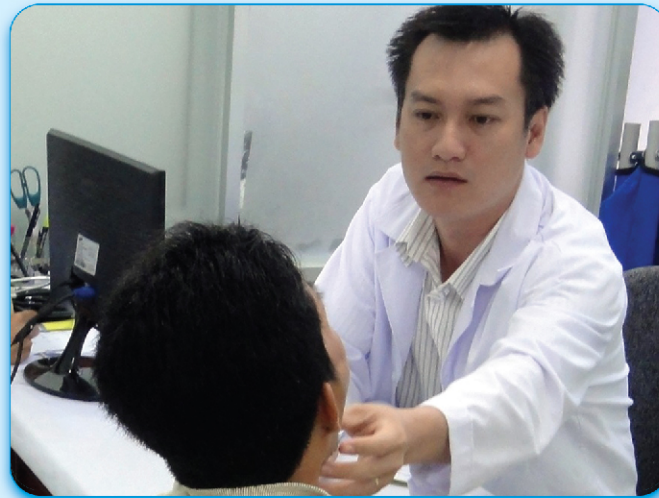
- Điều trị ARV rất tốn kém và phải điều trị suốt đời.
- Từ ngày 01/01/2019 điều trị ARV ở nước ta được thanh toán qua bảo hiểm y tế. Vì vậy, người nhiễm HIV cần tham gia bảo hiểm y tế để được điều trị ARV liên tục.

K = K LÀ GÌ ?

K = K viết tắt của cụm từ **KHÔNG PHÁT HIỆN = KHÔNG LÂY TRUYỀN**

Nghĩa là: Người nhiễm HIV nếu điều trị ARV sớm và tuân thủ uống thuốc hàng ngày theo chỉ định, đạt được và duy trì tải lượng HIV **KHÔNG PHÁT HIỆN** (<200 bản sao/1ml máu) sẽ **KHÔNG LÂY TRUYỀN** cho người khác qua quan hệ tình dục.

Đây là bằng chứng khoa học đã nghiên cứu trên hàng ngàn người không hề bị lây truyền HIV dù họ có quan hệ tình dục hàng trăm ngàn lần với người đã nhiễm HIV, những người này nhờ điều trị ARV đạt được tải lượng HIV dưới ngưỡng không phát hiện.



Nên điều trị ARV sớm ngay sau khi biết nhiễm HIV

Lưu ý K = K không áp dụng với đường máu nên người nhiễm HIV dù có tải lượng HIV không phát hiện vẫn phải sử dụng riêng dụng cụ dính máu và luôn sử dụng bao cao su khi giao hợp để dự phòng các bệnh lây qua đường tình dục như lậu, giang mai, sùi mào gà; viêm gan B, C.

ĐIỀU TRỊ DỰ PHÒNG TRƯỚC PHỐI NHIỄM HIV (PrEP)

PrEP là điều trị dự phòng trước phơi nhiễm HIV cho người có hành vi nguy cơ cao nhưng chưa bị nhiễm HIV. Điều trị ARV hàng ngày sẽ giảm nguy cơ lây nhiễm HIV qua quan hệ tình dục trên 90% và qua đường tiêm chích trên 70%.

AI CẦN ĐIỀU TRỊ PrEP

Người chưa nhiễm HIV nhưng có nguy cơ nhiễm HIV trong 6 tháng qua gồm: Người có quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su với nhiều bạn tình nhưng không rõ tình trạng nhiễm HIV (Nam quan hệ tình dục đồng giới, phụ nữ bán dâm...), người có bạn tình đã nhiễm HIV nhưng chưa điều trị ARV hoặc đang điều trị nhưng chưa đạt tải lượng HIV dưới 200 bản sao/1ml máu, người nghiện ma túy sử dụng chung bơm kim tiêm.

PrEP an toàn với hầu hết người sử dụng, bao gồm cả phụ nữ mang thai và cho con bú.

PrEP
MỖI NGÀY 1 VIÊN - DỰ PHÒNG LÂY NHIỄM HIV